



Sindicato Nacional dos Trabalhadores dos Sectores Alimentar, Bebidas, Agricultura, Aquicultura, Pesca e serviços relacionados.

SINDICALIZA-TE. SINDICALIZADO ESTÁS MAIS SEGURO E INFORMADO. PODES FAZER A TUA INSCRIÇÃO EM WWW.STIAC.PT

Não luto por mim.

Luto por todos os que foram calados.

Há quem pense que sindicato é só reivindicação.

Mas para mim, é memória.

É lembrar do operário que morreu de exaustão e foi chamado de “fraco”.

É lembrar da mãe que faltou ao enterro do filho porque não teve licença, e foi chamada de “falta de compromisso”.

É lembrar do pai que voltava à noite com as mãos rachadas e o salário que nunca cobria o mês, e ainda assim ouvia:

“Se não gostou, vá embora”.

Eu não fui embora.

Escolhi ficar.

Escolhi transformar a indignação em organização, a dor em proposta, o grito solitário em coro coletivo.

Ser ativista sindical não é buscar holofotes.

É estar nos corredores frios das assembleias, nas madrugadas escrevendo pautas, nos pátios das fábricas ouvindo histórias que ninguém quer registrar.

É saber que, por trás de cada reivindicação, há um ser humano, com nome, com família, com direito à dignidade.

E se hoje me levanto com a voz firme, é porque já fui ensinado, pela vida, que o silêncio mata mais devagar, mas mata do mesmo jeito.

Por isso, cada greve, cada negociação, cada ato de resistência é também um ato de amor.

Amor pelos que estão ao meu lado.

Amor pelos que virão depois.

Amor por uma ideia simples, mas revolucionária:

ninguém deve trabalhar para sobreviver como se não merecesse viver com dignidade.

E enquanto houver um só trabalhador sendo tratado como descartável, a minha luta não termina.

Porque não sou herói.

Sou apenas alguém que decidiu que justiça social não é favor, é direito.

Reinaldo Barata (delegado sindical Matutano)

NEWSLETTER TRIMESTRAL SETEMBRO 2025

12 e 13 AGOSTO 2025
GREVE SUMOL + COMPAL
Concentração DIA 12 às 09:00h, (Unidade Almeirim)
Refund: Av. João I Parque Zona Norte Almeirim

- 1 AUMENTOS DOS SALÁRIOS SEM DISCRIMINAÇÃO
- 2 NEGOCIAÇÃO DA CONTRATAÇÃO COLETIVA DA INDÚSTRIA DAS ÁGUAS E DOS SUMOS, PARADA DESDE 2009
- 3 CELEBRAÇÃO DE UM ACORDO DE EMPRESA
- 4 25 DIAS ÚTIS DE FÉRIAS PARA TODOS OS TRABALHADORES
- 5 REDUÇÃO DO HORÁRIO DE TRABALHO PARA AS 35 HORAS SEMANAIS
- 6 NEGOCIAÇÃO DO CADEIRÃO REIVINDICATIVO PARA 2025
- 7 FIM AO USO DOS PROCESSOS DISCIPLINARES PARA DESPEDIMENTOS A “CUSTO ZERO”
- 8 ATUALIZAÇÃO DO SUBSÍDIO DE REFECÇÃO PARA 9.20 EUROS
- 9 ATUALIZAÇÃO DO SUBSÍDIO DE TURNO FIXO
- 10 ATUALIZAÇÃO DO VALOR DAS HORAS NOTURNAS
- 11 PARIDADE SALARIAL
- 12 FIM DA ARGUMENTAÇÃO DO SUBSÍDIO DE HARMONIZAÇÃO PARA NÃO AUMENTAR SALÁRIOS
- 13 VALORIZAÇÃO DA CARREIRA PROFISSIONAL
- 14 ATUALIZAÇÃO DAS CATEGORIAS PROFISSIONAIS

VÁRIAS INTERVENÇÕES

Compromisso na concentração.
A União faz o forquell!
Vamos lutar pelos nossos direitos,
vamos lutar pelo respeito
o trabalho digno, vamos lutar
por melhores condições de trabalho,
vamos lutar por uma vida melhor!

CGTP



MARCHA NACIONAL
CONTRA O PACOTE LABORAL

8 NOV. 14H30

TODOS A LISBOA

CGTP

No 3º trimestre de 2025 realizamos 8 plenários em diversas empresas, MAÇARICO, MONLIZ, THAI UNION, IZIDORO do grupo VALSABOR no Montijo, SUMOL COMPAL e CALIMENTA. Também realizamos reuniões com a administração da CALIMENTA, MONLIZ E IZIDORO.

Participamos em reuniões no Ministério do Trabalho na tentativa de solucionar problemas no setor das carnes, realizamos greves na NOBRE E SUMOL COMPAL e saímos de todas as reuniões com a certeza do agravamento do custo de vida dos Trabalhadores Portugueses em especial do Sector Alimentar e com a certeza do aumento dos lucros das empresas que continuam a não aumentar salários, principalmente o salário mínimo e médio nacional agravando a pobreza e as dificuldades de todos os Trabalhadores.

Também o novo pacote laboral apresentado pelo governo (PSD e CHEGA) faz parte de um pacote mais amplo de medidas de flexibilização do mercado de trabalho. A proposta tem gerado intenso debate entre sindicatos, empregadores e partidos políticos e tem por base a flexibilização dos horários de trabalho, o aumento da duração máxima dos contratos a prazo, facilita o despedimento por inadaptação, retira a obrigatoriedade de o empregador suportar todos os custos adicionais decorrentes do teletrabalho e a imposição de banco de horas entre outras propostas. São cerca de 100 alterações que prejudicam gravemente os trabalhadores.

É urgente por um ponto final á exploração!

Dia 8 de novembro vamos todos a Lisboa!

Sindicato Nacional dos Trabalhadores dos Sectores Alimentar, Bebidas, Agricultura, Aquicultura, Pesca e serviços relacionados.

RUA CIDADE DE LISBOA Nº3 LOJA F 2005-256 SANTARÉM CONTACTOS – 243 324 171

SITE: www.stiac.pt

stiac@mail.telepac.pt

962 017 781/2



Após 15 anos de espera e depois de diversas greves, os trabalhadores da Izidoro conquistam aumento do subsídio de alimentação para 6 euros

A empresa IZIDORO do GRUPO MONTALVA e recentemente adquirido pelo GRUPO VALSABOR, com sede no Montijo, finalmente procedeu ao aumento do subsídio de alimentação de 4,50€ para 6,00€.

Durante 15 anos, este subsídio não sofreu qualquer alteração — nem um cêntimo de aumento desde 2009. Tudo sobe excepto o subsídio de alimentação destes trabalhadores. Esta situação foi sempre injusta e incompreensível, e quem trabalha sentiu isso todos os dias no bolso. Uma conquista que é, acima de tudo, dos trabalhadores e das suas lutas. Vale a pena estar Sindicalizado no STIAC!

Para melhorar o pacote de benefícios dos nossos Associados apresentamos o protocolo com a OPTICÁLIA.

Liga e diz que és nosso associado.

Podes procurar mais informações na página

www.stiac.pt



São diversos os plenários realizados nas empresas e um pouco por todo o País. Entra já em contacto connosco! Se tens dúvidas e/ou precisas de informação não hesites. Sindicaliza-te já!



Em setembro no debate sobre as alterações ao pacote laboral. São várias as alterações previstas e a maioria vem prejudicar os teus direitos!

11 de julho e 14 agosto foram realizadas mais duas importantes greves na empresa NOBRE e na SUMOL COMPAL os trabalhadores estiveram em greve nos dias 12 e 13 agosto.

Também estivemos presentes na grande manifestação da CGTP em Lisboa.



Entra em contacto connosco em www.stiac.pt ou através dos números habituais. 962 017 781/2 ou 243 324 171

Sindicaliza-te. Sindicalizado estás mais seguro, informado e organizado! Podes fazer a tua inscrição em WWW.STIAC.PT